

## INFORMACJE PRZYDATNE DLA MATURZYSTÓW



Poniżej zostały umieszczone testy, wykorzystywane w poradnictwie zawodowym. Jedne badają osobowość, inne predyspozycje, umiejętności i talenty. Po wykonaniu testów samodzielnie można odczytać wyniki. Jeśli jednak potrzebujesz szczegółowej analizy oraz omówienia wykonanego testu, a może pogłębionej diagnozy – zapraszam na indywidualną rozmowę doradczą. Zadzwoń umów się na konsultację, chętnie z Tobą porozmawiam. Już

dziś możemy wspólnie zaplanować Twoją karierę edukacyjno – zawodową!

Konsultacje doradcze odbywają się na terenie Łomżyńskiego Centrum Rozwoju Edukacji w Łomży, ul. Polan 16, pokój nr 16 - w poniedziałki (08.00-11.00), środy (12.00 – 15.00), piątki (12.00-15.00) po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym lub e-mail.

Telefon: 86 2180544

e-mail - [lcre.lomza@interia.eu](mailto:lcre.lomza@interia.eu)

e-mail- [mariola.milewska@poczta.onet](mailto:mariola.milewska@poczta.onet)

### TESTY DO SAMODZIELNEGO WYKONANIA:

- Kwestionariusz ankietowy zawodowych predyspozycji - [http://www.interklasa.pl/portal/index/web?webURL=/portal/dokumenty/doradztwo\\_testy/zawodowe\\_predyspozycje.htm](http://www.interklasa.pl/portal/index/web?webURL=/portal/dokumenty/doradztwo_testy/zawodowe_predyspozycje.htm)
- Test zainteresowań i predyspozycji zawodowych <https://predyspozycje-zawodowe.pl/>
- Test osobowości <https://pl.41q.com/>
- Test zainteresowań i predyspozycji zawodowych <https://twojepredyspozycje.pl/index/1>
- Test osobowości [https://www.16personalities.com/pl/darmowy-test-osobowosci?fbclid=IwAR11wGg6UDmNahni3Q-MNx1-bU\\_2uToWenUkXOj05zwHvj0Zp8-vXqemuMI](https://www.16personalities.com/pl/darmowy-test-osobowosci?fbclid=IwAR11wGg6UDmNahni3Q-MNx1-bU_2uToWenUkXOj05zwHvj0Zp8-vXqemuMI)
- Kwestionariusz temperamentu wg Florence Littauer <http://traugutt.net/lo/temperament/kwestionariusz.php?fbclid=IwAR0VmyrDC0iF9OqEWRNvNigJDJgG-2YZdWfu1oAO38OnMpd4kEkZ5CJ1qlo>

- Test Enneagramu (model dziewięciu typów osobowości)  
[https://www.idrlabs.com/pl/enneagramu/test.php?fbclid=IwAR11wGg6UDmNahni3Q-MNx1-bU\\_2uToWenUkXOj05zwHvj0Zp8-vXqemuMI](https://www.idrlabs.com/pl/enneagramu/test.php?fbclid=IwAR11wGg6UDmNahni3Q-MNx1-bU_2uToWenUkXOj05zwHvj0Zp8-vXqemuMI)
- Który z 8 typów inteligencji u Ciebie dominuje?  
[https://www.quizme.pl/q/sewerynafreud/ktory\\_z\\_osmiu\\_typow\\_inteligencji\\_u\\_ciebie\\_dominuje](https://www.quizme.pl/q/sewerynafreud/ktory_z_osmiu_typow_inteligencji_u_ciebie_dominuje)
- Jaki jest Twój typ temperamentu?  
[https://www.quizme.pl/q/focus/jaki\\_jest\\_tvoj\\_typ\\_temperamentu](https://www.quizme.pl/q/focus/jaki_jest_tvoj_typ_temperamentu)
- Ekstrawertyk czy introwertyk – jaki naprawdę jesteś?  
[https://www.quizme.pl/q/quizme/ekstrawertyk\\_czy\\_introwertyk\\_test](https://www.quizme.pl/q/quizme/ekstrawertyk_czy_introwertyk_test)
- Jakim typem osobowości jesteś?  
[https://www.quizme.pl/q/deina/jakim\\_typem\\_osobowosci\\_jestes](https://www.quizme.pl/q/deina/jakim_typem_osobowosci_jestes)
- Który z 5 czynników osobowości u Ciebie dominuje?  
[https://www.quizme.pl/q/deina/ktory\\_z\\_pieciu\\_czynnikow\\_osobowosci\\_u\\_ciebie\\_dominuje2](https://www.quizme.pl/q/deina/ktory_z_pieciu_czynnikow_osobowosci_u_ciebie_dominuje2)
- Jakie studia? Test zainteresowań  
<https://testy-zawodowe.pl/testy/wybor-studiow,1>
- Kompetencjometr – test predyspozycji zawodowych  
<http://kompetencjometr.mlodziwlodzi.pl/>

**Warto też zajrzeć na strony:**

- <http://perspektywy.pl/portal/> - portal z bieżącymi informacjami na temat edukacji i świata nauki. Zawiera między innymi informacje o zawodach, uczelniach, rankingi szkół wyższych i ponadgimnazjalnych
- <https://studia.gov.pl/wyberz-studia/pages/search/wizard> - informacje o kierunkach studiów oraz zewnętrzne oceny ich jakości
- <https://www.uczelnie.pl/> - informacje o uczelniach, zestawienia i rankingi

**Powodzenia w wyborach edukacyjno-zawodowych ☺**

Doradca zawodowy - Mariola Milewska